

YOGA UND WANDERN AUF MALLORCA



Liebe Yoga- und Wanderfans

Kommt mit zu einem Yoga & Wander- Urlaub auf Mallorca!

Ich freue mich, im kommenden Jahr dem tristen Wetter in Deutschland zu entfliehen und zwar zur Zeit der Mandelblüte! Während im Februar noch eisige Temperaturen in Deutschland herrschen, beginnt auf Mallorca schon der Frühling mit wunderschönen, sonnigen Tagen und angenehmen Temperaturen bis zu 20 Grad. Die Knospen der berühmten mallorquinischen Mandelbäume beginnen sich zu öffnen und verwandeln die Insel in ein duftendes Blütenmeer von zartem Rosa bis zu strahlendem Weiß - Ein einzigartiges Naturschauspiel, das man sich nicht entgehen lassen sollte.

Alle Yogaeinheiten sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Wann: 20.02. - 02.03.2026

Wo: Selva, Mallorca

Wer: Ilona und Christine



schulzilona@freenet.de



0176/ 24 62 58 41

Wir freuen uns auf Euch!

Die Unterkunft

Das CanCota Boutique Hotel in Selva eignet sich bestens für Yoga, Wandern und Entspannung pur. Die ruhige Lage am Fuße der Serra de Tramuntana, der schöne Garten mit Außenpool und zwei Frühstücksterrassen, der großzügige Yogaraum, die hellen Zimmer mit großen Doppelbetten, Balkon mit herrlicher Aussicht und der Wellnessbereich mit Sauna und Whirlpool versprechen einen wunderbaren, erholsamen Urlaub.

Das Hotel hat 12 Doppelzimmer in unterschiedlicher Größe und Ausstattung, mit und ohne Balkon und eignet sich ideal für kleine Gruppen.

www.cancotahotel.com



Die Kosten

Der 10-tägige Yoga-Wander-Urlaub kostet pro Person **1.680,-€** (Doppelbelegung im großen Doppelzimmer) Einzelbelegung im Doppelzimmer kostet **1.980,-€**.

Darin enthalten sind:

10 Übernachtungen mit Frühstück und 8 Abendessen im Hotel, inkl. Getränke, nach Wunsch vegetarisch oder vegan, sowie alle Yoga - und Meditationseinheiten, Ausflüge, Wanderungen und Nutzung des Wellnessbereiches. Die Unterkunft ist nach Anmeldung direkt im Hotel zu buchen unter dem Kennwort: *Yoga-Wander-Urlaub 2026*



Weitere Kosten

Die Kosten für den Transfer vom Flughafen Palma und die Fahrtkosten für alle Ausflüge betragen ca. **140,-€**

Die Flüge

Für die Buchung der Flüge ist jeder selbst verantwortlich.

Wer Zeit hat, kann selbstverständlich schon früher anreisen oder noch ein paar Tage auf der Insel dranhängen.



Ilona Schulz

Ich bin von Beruf SchauspielerIn, SängerIn und zertifizierte Hatha-, Kundalini-, Hormon- und YogatherapielehrerIn und unterrichte seit vielen Jahren mit Freude in Freinsheim/Pfalz. Es macht mich sehr glücklich all meine Leidenschaften und Vorlieben, Fähigkeiten und meine Kreativität in meinen unterschiedlichen Berufen zum Ausdruck bringen zu können.



Wir alle sind kreative Menschen mit verschiedenen Begabungen. Diese zu entdecken und auszuleben bereichert unser Leben ungemein und bringt Heilung für Körper und Seele. Yoga und Wandern auf Mallorca ist für mich die ideale Kombi runterzukommen, sich zu entspannen, Kraft zu tanken, sich inspirieren zu lassen und Neues zu entdecken. Und das auf der herrlichsten Insel Europas, gibt es Schöneres!!!



Christine Fischer

Meine berufliche Welt dreht sich um Zahlen, Daten und Fakten als Betriebs- und Werbefachwirtin. Ilona und ich haben uns auf einer Indienreise kennengelernt. Als Ausgleich zu meinem Berufsalltag habe ich vor vielen Jahren Yoga für mich entdeckt und bin Kundalini Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und psychoonkologische Beraterin, sowie Yogatherapeutin und spezialisiert auf Yoga und Krebs. Für mich ist Yoga ein wichtiges Werkzeug geworden, um meinen Geist zur Ruhe zu bringen, Kraft zu tanken, mich zu erden und bewußter wahrzunehmen und es hilft, die Welt aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Ich freue mich auf viele unvergessliche Momente mit Euch.



Yoga & Wandern auf Mallorca

FREITAG
20.02.

Ankunft
20:00 Abendessen
21:30 Kennlernrunde

SAMSTAG
21.02.

08:00 Yoga
09:15 Frühstück
11:00 Blütenwanderung nach Mancor de la Vall
18:30 Yoga
19:30 Abendessen

SONNTAG
22.02.

08:00 Yoga
09:15 Frühstück
11:00 Markt in Pollenca, Wanderung durchs Vall de Bóquer
19:00 Meditation
19:30 Abendessen

MONTAG
23.02.

08:00 Yoga
09:00 Frühstück
10:30 Rundweg Soller - Fornalutx - Biniaraix über Orangen- und Olivenhaine.
Stadtbummel durch Soller, Rückweg über Panoramastraße
19:30 Abendessen

DIENSTAG
24.02.

08:00 Yoga
09:15 Frühstück
11:00 Tag zur freien Verfügung
18:30 Yoga
19:30 Abendessen

MITTWOCH
25.02.

08:00 Yoga
09:15 Frühstück
10:30 Markt in Sineu, Wanderung zur Ermita Betlem
19:30 Abendessen

DONNERSTAG
26.02.

08:00 Yoga
09:00 Frühstück
10:30 Wanderung von Cala Estreta zum Torre d'Albarca, Yoga am Strand
18:30 Abendessen in Artà

FREITAG
27.02.

08:00 Yoga
09:15 Frühstück
10:30 Wanderung rund um Valldemossa, Kaffeetrinken in Valldemossa
19:00 Mantrasingen
19:30 Abendessen

Yoga & Wandern auf Mallorca

SAMSTAG
28.02.

08:00 Yoga

09:15 Frühstück

10.30 Markt in Santanyi, vom Cap de ses Salines zur Cala des Marmols

19.30 Abendessen, Tapasrestaurant in Selva

SONNTAG
01.03.

08:00 Yoga

9:15 Frühstück

11:00 Tag zur freien Verfügung

19:30 Abendessen und Abschlußrunde

MONTAG
02.03.

Frühstück, Auschecken, Abreise

